

Tag 1

- 09:00-09:15 Arrival, Welcome/ Ankunft/Begrüßung
- 09:15-10:30 Theory - Introduction and handball basics
Theorie: Einführung und Handball-Grundlagen
- 10:30 Coffee break/Kaffeepause
- 10:45-12:00 Theory - Methods and planning / Development of children
Theorie –Methoden und Planung/Entwicklung von Kindern
- 12:00-13:00 Lunch/Mittagspause
- 13:00-16:00 Practical session - Ball handling, adaptation to the handball court and small games
Praxis: Ball-Behandlung, Gewöhnung an das Handball-Spielfeld und kleine Spiele

Tag 2

- 09:00-10:30 Theory - Basic rules version, different forms of handball
Theorie: Varianten der Grundregeln; verschiedene Formen des Handballs
- 10:30 Coffee break/ Kaffeepause
- 10:45-12:00 Theory - Basic handball skills – Defense
Theorie: Handball- Grundfertigkeiten –Verteidigung
- 12:00-13:00 Lunch/Mittagessen
- 13:00-16:00 Practical session – Passing and Catching, First Mini Handball Lesson
Praxis: Passen und Fangen, erste Mini Handball Stunde

Tag 3

- 09:00-10:30 Theory - Basic handball skills -Attack / Handball E-learning
Theorie: Handball-Grundfertigkeit –Angriff / Handball E-Learning
- 10:30 Coffee break/ Kaffeepause
- 10:45-12:00 Theory - Planning and writing a training session
Theorie: Planung und Festlegung einer Trainingseinheit
- 12:00-13:00 Lunch/Mittagspause
- 13:00-14:30 Practical session - Goalkeeping and different forms of indoor handball
Praxis: Torhüter und verschiedene Formen des Hallenhandballs
- 14:45-15:45 Transition forms of Handball game at age of 11 to 14
Übergangsformen des Handballspiels für 11- bis 14jährige
- 15:45-16:00 Evaluation, Closing of the seminar and handing out certificates
Evaluation, Abschlussbesprechung und Aushändigung des Teilnahme-Zertifikates