

Prüfungsanforderungen „Schwimmen“

Bewertungskriterien für die Praxisprüfung Schwimmen (Gym und Wipäd):

Die Prüfung für das Lehramt Gym und Wipäd besteht aus den Teilen Zeit- und Technischwimmen. Die beiden Prüfungsteile werden mit ein Drittel (Zeit) und zwei Drittel (Technik) gewichtet.

Prüfungsteil Zeitschwimmen (1/3 der Praxisnote)

100 m Freistil	Zeiten für	Zeiten für
Note	Männer	Frauen
1,0 sehr gut	1:17,1 – 1:20	1:27,1 – 1:30
1,3	1:20,1 – 1:23	1:30,1 – 1:33
1,7	1:23,1 – 1:26	1:33,1 – 1:36
2,0 gut	1:26,1 – 1:29	1:36,1 – 1:39
2,3	1:29,1 – 1:32	1:39,1 – 1:42
2,7	1:32,1 – 1:35	1:42,1 – 1:45
3,0 befriedigend	1:35,1 – 1:38	1:45,1 – 1:48
3,3	1:38,1 – 1:41	1:48,1 – 1:51
3,7	1:41,1 – 1:44	1:51,1 – 1:54
4,0 ausreichend	1:44,1 – 1:47	1:54,1 – 1:57
5,0 mangelhaft	1:47,1 –	1:57,1 –

Prüfungsteil Technischswimmen (2/3 der Praxisnote)

Techniken: jeweils 50m Delfin, Rücken, Brust (mit Tauchzug), Kraul. Alle Techniken können mit der Kippwende demonstriert werden, die Rollwenden bei Kraul und Rücken werden extra geprüft.

Für die Technikprüfung gelten folgende Beobachtungsschwerpunkte / Bewertungskriterien:

- Dynamik und Flüssigkeit (Rhythmus) und Geschwindigkeit der Bewegungsabläufe
- Armbewegung
- Beinbewegung
- Wasserlage (mit Kopfhaltung)
- Koordination (Zeitstruktur) und Atmung
- Start: Absprungbewegung und –geschwindigkeit, sowie Eintauchen in das Wasser
- Wende: Drehbewegung, Abstoßbewegung und –geschwindigkeit
- Start und Wende: Bewegungsgestaltung im Übergang zur jeweiligen Schwimmtechnik

Bewertungskriterien für die Praxisprüfung Schwimmen (GHR, Sopäd):

Die Prüfung besteht aus dem Teil „Technik“.

Prüfungsteil Technikschwimmen

Techniken: jeweils 50m Delfin, Rücken, Brust (mit Tauchzug), Kraul. Alle Techniken müssen mit der Kippwende demonstriert werden.

Für die Technikprüfung gelten folgende Beobachtungsschwerpunkte / Bewertungskriterien:

- Dynamik und Flüssigkeit (Rhythmus) und Geschwindigkeit der Bewegungsabläufe
- Armbewegung
- Beinbewegung
- Wasserlage (mit Kopfhaltung)
- Koordination (Zeitstruktur) und Atmung
- Start: Absprungbewegung und –geschwindigkeit, sowie Eintauchen in das Wasser
- Wende: Drehbewegung, Abstoßbewegung und –geschwindigkeit
- Start und Wende: Bewegungsgestaltung im Übergang zur jeweiligen Schwimmtechnik

Verfahren bei der Benotung:

Die Note 4,0 = ausreichend (5 Notenpunkte) ist erreicht, wenn die folgenden Bewegungsmerkmale gezeigt werden:

Schwimmtechniken

- erkennbare Zug- und Druckphase (Beugung im Ellenbogengelenk)
- deutlich sichtbarer Vortrieb
- Stabilisierung der Körperlage durch die Beinbewegung in Koordination zur Armbewegung
- gleichmäßiger Atemrhythmus
- der Zieltechnik adäquat angepasste Kopfhaltung (Kopfsteuerung)

Start und Wende

- regelgerechte Ausführung
- flüssiger Übergang zur Schwimmphase

Die Note 2,0 = gut (11 Notenpunkte) ist erreicht, wenn darüber hinaus die Ausführung der geforderten Technikmerkmale durch eine hohe Dynamik, Flüssigkeit und Bewegungsgeschwindigkeit in der Feinform ausgeprägt ist.