

Ballett

In den eineinhalb stündigen Grundkursen geht es darum, Einblicke in die klassische Seite des Tanzens zu erhalten. Nach einem kurzen Aufwärmen werden Elemente wie die sechs verschiedenen Positionen, das Tanzen an der Ballettstange und Sprünge erlernt. Die engagierten und erfahrenen ÜbungsleiterInnen entwickeln zudem kleine Choreographien, die gemeinsam einstudiert werden. So geht es vor allem in den Grundkursen darum, einfache und wichtige Bewegungsformen, Grundschritte, Haltungen und Techniken mit viel Spaß zu erlernen und auszuprobieren. In dem fortgeschrittenen Anfängerkurs dagegen sollten Begriffe wie Adagio, Allegro oder Arabesque den TeilnehmerInnen bereits bekannt sein und Grundelemente bereits beherrscht werden. So werden hier die Grundtechniken vertieft und verfeinert, so dass anschließend weiterführende Choreographien einstudiert werden können.

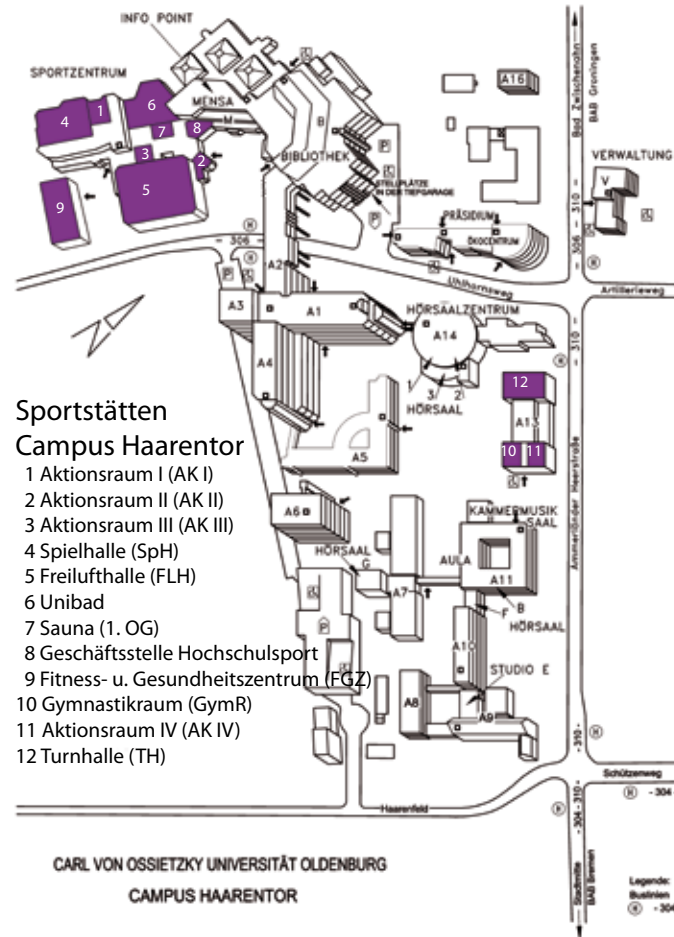
Jazz Dance

Jazz Dance ist eine Form des zeitgenössischen Tanzes bzw. des zeitgenössischen Gesellschafts- und Kunsttanzes. In diesem Grundkurs stehen klassische und moderne Tanzelemente aus Jazz und Modern Dance im Mittelpunkt. Nach einem Warm-Up zu Beginn, welches eine allgemeine, tänzerische Erwärmung enthält, werden im weiteren Choreographien einstudiert, die auch für TanzanfängerInnen leicht zu erlernen sind. Garantiert ist auf jeden Fall viel Spaß in lockerer Atmosphäre.



Sportanlagen

in denen Tanzangebote stattfinden, befinden sich überwiegend am Campus Haarentor. Auf unseren Internetseiten findet ihr dazu weitere Informationen.



Sportstätten

Campus Haarentor

- 1 Aktionsraum I (AK I)
- 2 Aktionsraum II (AK II)
- 3 Aktionsraum III (AK III)
- 4 Spielhalle (SpH)
- 5 Freilufthalle (FLH)
- 6 Unibad
- 7 Sauna (1. OG)
- 8 Geschäftsstelle Hochschulsport
- 9 Fitness- u. Gesundheitszentrum (FGZ)
- 10 Gymnastikraum (GymR)
- 11 Aktionsraum IV (AK IV)
- 12 Turnhalle (TH)

CARL VON OSSIETZKY UNIVERSITÄT OLDENBURG
CAMPUS HAARENTOR

Geschäftsstelle Hochschulsport

im Schwimmbadfoyer am Uhlhornsweg

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 12.00-13.00 und 16.00-20.30 Uhr.

Telefon: 0441 798 2085

E-Mail: hochschulsport@uni-oldenburg.de

Internet: www.uni-oldenburg.de/hochschulsport



TANZ ANGEBOTE



www.uni-oldenburg.de/hochschulsport
hochschulsport@uni-oldenburg.de
0441 798 2085

Tanzangebote im Hochschulsport

Hochschulsport

ist zunächst eine Dienstleistung für die StudentInnen und Bediensteten der Carl von Ossietzky Universität Oldenburg. Neben den Studierenden kooperierender Hochschulen können aber auch Nichthochschulangehörige an unseren Angeboten teilnehmen, vorausgesetzt, sie sind volljährig und erwerben eine NutzerInnenkarte oder buchen einen anmeldepflichtigen Kurs.

Unser Schwerpunkt liegt im Freizeitsport, bei dem der Spaß am Sporttreiben, eine ungezwungene Atmosphäre und viele neue Angebote im Mittelpunkt stehen.

Das Sportangebot soll alle motivieren, sportlich aktiv zu werden. Insbesondere jene, die von sich selbst bisher dachten, unспортlich zu sein.

Mit Anregungen, Fragen, aber auch Kritik oder Veränderungsvorschlägen, erreicht ihr uns in unserer Geschäftsstelle im Schwimmbadfoyer am Uhlhornsweg oder unter den hier angegebenen Adressen und Telefonnummern.

Dieses Falblatt

gibt euch einen Überblick über unsere Angebote im Bereich Tanz. Die zur Zeit angebotenen Kurse und Gruppen sowie Zeiten und Preise entnehmt bitte dem einliegenden Blatt. Detaillierte Informationen zu den Angeboten findet ihr auf unseren Internetseiten:

Unsere Internetseiten

bieten neben detaillierten Angaben zu den Sportangeboten viele weitere Informationen rund um den Hochschulsport. Außerdem könnt ihr euch hier zu anmeldepflichtigen Angeboten anmelden.

Unsere Angebote

unterscheiden wir in offene und anmeldepflichtige Angebote. Offene Angebote sind auch ohne Anmeldung nutzbar und sind für Hochschulangehörige kostenlos. Gäste benötigen eine NutzerInnenkarte (s.u.). Zu anmeldepflichtigen Angeboten müsst ihr euch vor Beginn anmelden. Diese Angebote sind gebührenpflichtig. Auf den Internetseiten und im einliegenden Blatt in diesem Flyer sind die für den aktuellen Zeitraum gültigen Termine und Preise angegeben.

NutzerInnenkarten

benötigen nicht der Hochschule angehörige Gäste um an allen offenen Angeboten teilnehmen zu können. Wer einen anmeldepflichtigen Kurs buchen möchte, benötigt dafür keine NK. Diese erhaltet ihr im Hochschulsportbüro. Um ein offenes Angebot einmal auszuprobieren, könnt ihr auch eine Tageskarte kaufen. Weitere Informationen dazu findet ihr auf unseren Internetseiten, die aktuellen Preise für die NK auf dem einliegenden Blatt.

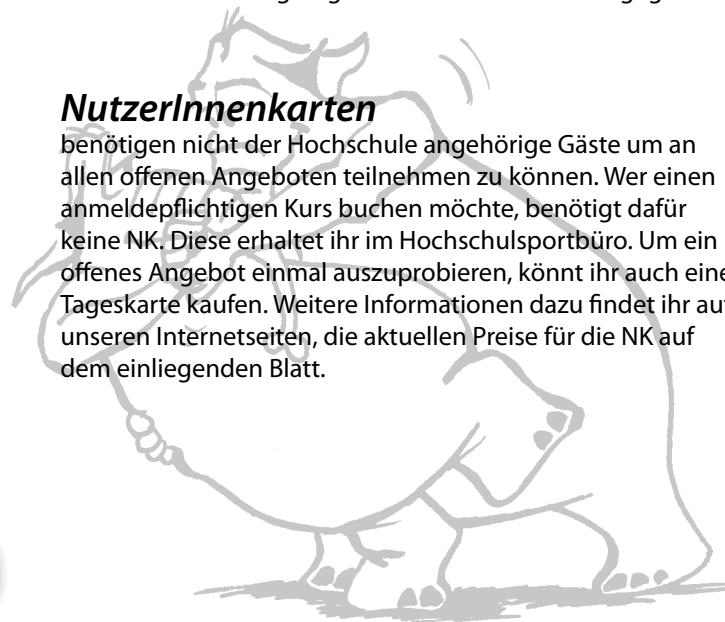
Unsere Tanzangebote

richten sich an alle, die Lust haben, sich zu Musik zu bewegen. Ob jung oder alt, trainiert oder untrainiert, Mann oder Frau, Neuling oder fortgeschrittener Anfänger, für alle ist das Passende dabei. Die diversen Tanzangebote wie Jazz Dance, Modern Dance, Ballett, Bauchtanz und Bollywood, sowie die verschiedenen Paartanz-Angebote und Hip Hop, finden zumeist einmal wöchentlich statt und freuen sich großer Beliebtheit. Sie zählen größtenteils zu unseren anmeldepflichtigen Kursen.

Hier ein paar Beispiele aus unserem Tanzbereich. Weitere Infos auch über alle anderen Angebote findet ihr auf unseren Internetseiten. Für anmeldepflichtige Angebote könnt ihr euch dort auch anmelden.

Gesellschaftstanz

Unsere Gesellschaftstanz-Angebote sind breit gefächert: Neben Angeboten speziell für Anfänger, bieten wir auch fortgeschrittene Anfängerkurse an. Von Disco Fox, über lateinamerikanische Tänze, Salsa und Merengue, bis hin zu Tango Argentino. Mit viel Spaß und in netter Atmosphäre werden die wichtigsten Grundschritte und Elemente des Paartanzes zu unterschiedlichen Rhythmen erlernt und in den FA-Kursen weiter vertieft. Hinterher seid ihr sicher in der Lage, eine heiße Sohle aufs Parkett zu legen.



www.uni-oldenburg.de/hochschulsport

Hochschulsport

Sommersemester 2017

Tanzangebote



Ballett und Ballett Workshops

GK I: Mi. 18.00 - 19.00 Uhr	AK I
05.04.-05.07. 14 Termine	21,00/24,50/28,00€
GK II: Do. 19.30 - 20.30 Uhr	AK I
06.04.-06.07. 13 Termine	19,50/23,00/26,00€
FA: Do. 18.00 - 19.30 Uhr	AK I
06.04.-06.07. 13 Termine	29,50/34,50/39,00€
Spitzentanz: Mi. 19.00-20.00 Uhr	AK I
05.04.-05.07. 14 Termine	21,00/24,50/28,00€
WS/GK I: Sa.-So. 10.00-12.00 Uhr	AK I
WS/FA I: Sa.-So. 12.30-14.30 Uhr	AK I
13.05.-14.05. je 2 Termine	8,00/9,00/10,00€
WS/GK II: Sa.-So. 10.00-12.00 Uhr	AK I
WS/FA II: Sa.-So. 12.30-14.30 Uhr	AK I
24.06.-25.06. je 2 Termine	8,00/9,00/10,00€

Bauchtanz für Frauen

Mi. 18.00-19:30 Uhr	AK IV
05.04.-05.07. 14 Termine	

Burlesque Workshops

GK I: Sa.-So. 14.30-16.30 Uhr	AK I
13.05.-14.05. 2 Termine	8,00/9,00/10,00€
GK II: Sa.-So. 13.00-15.00 Uhr	AK I
17.06.-18.06. 2 Termine	8,00/9,00/10,00€

Disco Fox Workshop

GK: Sa.-So. 17:00-20:00 Uhr	AK I
20.05.-21.05. 2 Termine	15,00/18,00/21,00€

Gesellschaftstanz

GK: Di. 18.00-19.00 Uhr	TH
FA: Di. 19.00-20.00 Uhr	TH
04.04.-04.07. je 14 Termine	28,00/35,00/42,00€
WS/GK: Sa.-So. 10.00-13.00 Uhr	AK II
20.05.-21.05. 2 Termine	15,00/18,00/21,00€
WS/FA: Sa.-So. 13.30-16.30 Uhr	AK II
20.05.-21.05. 2 Termine	15,00/18,00/21,00€

Gesellschaftstanz Offene Tanzzeit

Di. 21.30-22.30 Uhr	AK I
04.04.-04.07. 14 Termine	

Gesellschaftstanz/Lateintänze FA Aufbaukurs

Di. 20.30-21.30 Uhr	AK I
04.04.-04.07. 14 Termine	28,00/35,00/42,00€

Hip Hop und Videoclipdancing Workshops

GK: Mo. 20.00-21.00 Uhr	AK I
FA: Mo. 21.00-22.00 Uhr	AK I
03.04.-03.07. je 11 Termine	
WS/GK/FA I: Sa.-So. 11.00-14.00 Uhr	AK I
20.05.-21.05. 2 Termine	10,50/12,00/13,50€
WSGK/FA II: Sa.-So. 11.00-14.00 Uhr	AK II
10.06.-11.06. 2 Termine	10,50/12,00/13,50€

Jazz Dance und Workshops

GK: Mo. 18.00-19.00 Uhr	AK I
03.04.-03.07. 11 Termine	16,50/19,50/22,50€
FA: Fr. 18.00-19.30 Uhr	AK I
07.04.-07.07. 12 Termine	27,00/31,50/36,00€
WS/GK: Sa.-So. 12.00-14.00 Uhr	AK II
13.05.-14.05. 2 Termine	8,00/9,00/10,00€

Lateinamerikanische Tänze und Workshops

GK: Mi. 20.00-21.00 Uhr	AK I
FA: Mi. 21.00 - 22.00 Uhr	AK I
05.04.-05.07. 14 Termine	28,00/35,00/42,00€
WS I: Sa.-So. 10.00-13.00 Uhr	AK I
WS II: Sa.-So. 13.30-16.30 Uhr	AK I
06.05.-07.05. je 2 Termine	15,00/18,00/21,00€

Latin Rhythm - Dance

GK: Fr. 18.00-19.30 Uhr	AK II
07.04.-07.07. 14 Termine	

Modern Dance und Workshops

GK: Mo. 19.00-20.00 Uhr	AK I
03.04.-03.07. 11 Termine	16,50/19,50/22,50€
WS: Sa.-So. 10.30-12.30 Uhr	AK I
17.06.-18.06. 2 Termine	8,00/9,00/10,00€

Salsa Workshops

GK I: Sa. 12.00-14.00 Uhr	AK I
08.04. 1 Termin	7,00/8,00/9,00€
GK II: Sa. 12.00 - 14.00 Uhr	AK III
06.05. 1 Termin	7,00/8,00/9,00€

Tango Argentino Workshops

GK: Sa.-So. 11.00-14.00 Uhr	AK II
17.06.-18.06. 2 Termine	15,00/18,00/21,00€
FA: Sa.-So. 11.00-14.00 Uhr	AK II
24.06.-25.06. 2 Termine	15,00/18,00/21,00€

Anmeldung für alle anmeldepflichtigen Kurse ab dem 20. März um 16.00 Uhr über unsere Internetseiten.

www.uni-oldenburg.de/hochschulsport