

Unihockey

Bei Unihockey oder Floorball handelt es sich um eine aus Skandinavien stammende Hockey-Variante, die sich mittlerweile auch in Deutschland immer größerer Beliebtheit erfreut. Gespielt wird normalerweise 4 gegen 4 mit Kunststoffschlägern und einem leichten Ball. Wer Lust hat, diese Hockey-Variante zu entdecken, sollte mal bei unserem Grundkurs vorbeischauchen.

Badminton

Auch eines der schnellsten Rückschlagspiele gehört zu den Angeboten im Bereich Sportspiele. In unserem Grundkurs Badminton werden Euch neben der grundlegenden Struktur des Spiels natürlich auch die Techniken wie Drop, Clear und Smash vermittelt. Für alle, die einfach nur spielen wollen, haben wir freie Zeiten eingerichtet. Bitte wechselt in den freien Zeiten nach 10 Minuten die Spielfelder, so dass alle die Möglichkeit haben zu spielen.

Basketball

Basketball wird in einem Grundkurs und in freien Spielzeiten angeboten. Der Grundkurs bietet AnfängerInnen einen Einblick in die technischen Elemente wie z.B. den Korbleger und in die taktischen Strukturen des Spiels. Wer vor allem seinen Spieltrieb stillen möchte, sollte bitte die freien Zeiten nutzen. Die aktuellen Zeiten entnehmt bitte dem einliegenden Blatt. In der Freilufthalle und in Wechloy stehen weitere Möglichkeiten zum freien Spielen zur Verfügung.

Geschäftsstelle Hochschulsport

im Schwimmbadfoyer am Uhlhornsweg

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 12.00-13.00 und 16.00-20.30 Uhr.

Telefon: 0441 798 2085

E-Mail: hochschulsport@uni-oldenburg.de

Internet: www.uni-oldenburg.de/hochschulsport

Sportanlagen

in denen Sportangebote stattfinden, befinden sich am Campus Haarentor und am Campus Wechloy. Auf unseren Internetseiten findet ihr dazu weitere Informationen.



Sportstätten

Campus Haarentor

- 1 Aktionsraum I (AK I)
- 2 Aktionsraum II (AK II)
- 3 Aktionsraum III (AK III)
- 4 Spielhalle (SpH)
- 5 Freilufthalle (FLH)
- 6 Unibad
- 7 Sauna (1. OG)
- 8 Geschäftsstelle Hochschulsport
- 9 Fitness- u. Gesundheitszentrum (FGZ)
- 10 Gymnastikraum (GymR)
- 11 Aktionsraum IV (AK IV)
- 12 Turnhalle (TH)



Sportstätten

Campus Wechloy

- 1 Rasenplatz
- 2 400 m Bahn
- 3 Umkleiden
- 4 Beachvolleyballplätze
- 5 Finnenbahn
- 6 Ascheplatz
- 7 Tennisplätze
- 8 Tennisrückspielwand



SPORTSPIEL ANGEBOTE



Sportspielangebote im Hochschulsport

Hochschulsport

ist zunächst eine Dienstleistung für die StudentInnen und Bediensteten der Carl von Ossietzky Universität Oldenburg. Neben den Studierenden kooperierender Hochschulen können aber auch Nichthochschulangehörige an unseren Angeboten teilnehmen, vorausgesetzt, sie sind volljährig und erwerben eine NutzerInnenkarte oder buchen einen anmeldepflichtigen Kurs.

Unser Schwerpunkt liegt im Freizeitsport, bei dem der Spaß am Sporttreiben, eine ungezwungene Atmosphäre und viele neue Angebote im Mittelpunkt stehen.

Das Sportangebot soll alle motivieren, sportlich aktiv zu werden. Insbesondere jene, die von sich selbst bisher dachten, unспортlich zu sein.

Mit Anregungen, Fragen, aber auch Kritik oder Veränderungsvorschlägen, erreicht ihr uns in unserer Geschäftsstelle im Schwimmbadfoyer am Uhlhornsweg oder unter den hier angegebenen Adressen und Telefonnummern.

Dieses Falblatt

gibt euch einen Überblick über unsere Angebote im Bereich Sportspiele. Die zur Zeit angebotenen Kurse und Gruppen sowie Zeiten und Preise entnehmt bitte dem einliegenden Blatt. Detaillierte Informationen zu den Angeboten findet ihr auf unseren Internetseiten:

Unsere Internetseiten

bieten neben detaillierten Angaben zu den Sportangeboten viele weitere Informationen rund um den Hochschulsport. Außerdem könnt ihr euch hier zu anmeldepflichtigen Angeboten anmelden.

Unsere Angebote

unterscheiden wir in offene und anmeldepflichtige Angebote. Offene Angebote sind auch ohne Anmeldung nutzbar und sind für Hochschulangehörige kostenlos. Gäste benötigen eine NutzerInnenkarte (s.u.). Zu anmeldepflichtigen Angeboten müsst ihr euch vor Beginn anmelden. Diese Angebote sind gebührenpflichtig. Auf den Internetseiten und im einliegenden Blatt in diesem Flyer sind die für den aktuellen Zeitraum gültigen Termine und Preise angegeben.

NutzerInnenkarten

benötigen nicht der Hochschule angehörige Gäste um an den offenen Angeboten teilnehmen zu können. Die NutzerInnenkarte mit einem gültigem Semesteraufkleber berechtigt zur Teilnahme an allen nicht anmeldepflichtigen Kursangeboten. Für Aquarobic ist der Badeintritt zu entrichten, bei den Vermietungen die auf den Internetseiten angegebenen Entgelte.

NutzerInnenkarten erhaltet ihr im Hochschulsportbüro. Um ein offenes Angebot einmal auszuprobieren, könnt ihr auch bei den Aufsichtenden in den Sporthallen eine Tageskarte kaufen. Wer einen anmeldepflichtigen Kurs buchen möchte oder z.B. einen Tennisplatz bucht, benötigt dafür keine NutzerInnenkarte. Weitere Informationen dazu findet ihr auf unseren Internetseiten.

Unsere Sportspielangebote

sollen euch ein möglichst umfangreiches und vielfältiges Angebot an Spielen anbieten. Dabei dürfen populäre und weit verbreitete Sportarten wie Handball, Volleyball und Fußball natürlich nicht fehlen. Unser Programm beinhaltet aber auch jüngere Spiele wie Inline-Hockey, Ultimate Frisbee oder Unihockey und seit dem Sommersemester 2013 Headis (Kopfballsport).

Den besonderen Reiz eines Spiels wie zum Beispiel Ultimate Frisbee macht dabei die Mischung aus Schnelligkeit, Ausdauer und Geschick aus, die nötig sind, um es erfolgreich zu spielen. Dabei bleibt es jedoch gerade am Anfang leicht zugänglich, so dass Einsteiger schon sehr früh erste Erfolge feiern dürfen. Hinzu kommt bei diesem Endzonenspiel, dass mit einer Frisbeescheibe gespielt wird, ein besonderes Augenmerk auf das Fairplay.

Der größte Teil des Spieleangebots findet in freien Angeboten statt. Für euch bedeutet das, dass ihr einfach mit eurem Studierendenausweis, eurer NutzerInnenkarte oder einer Tageskarte zu dem jeweiligen Termin geht und mitspielen könnt. Die Ausnahme hiervon bildet Tennis, für das ihr euch aufgrund der begrenzten Anzahl an Plätzen vorher anmelden müsst.

Zusätzlich zum Kursangebot habt ihr die Möglichkeit, bei uns Felder für Beachvolleyball und Tennis (jeweils von April bis Ende September), sowie für Badminton (immer sonntags, von Anfang Oktober bis April) zu mieten, und dort dann nach Belieben einen gepflegten Ball zu spielen.

Auf der Rückseite findet ihr einige Beispiele aus unserem Bereich Sportspiele. Weitere Infos auch über alle anderen Angebote findet ihr auf unseren Internetseiten. Für anmeldepflichtige Angebote könnt ihr euch dort auch anmelden.

www.uni-oldenburg.de/hochschulsport

Hochschulsport

Sommersemester 2017



Sportspielangebote

Badminton GK: Do. 20.30-22.00 Uhr 06.04.-06.07. 13 Termine FZ I: Mi. 18.00-19.30 Uhr 05.04.-05.07. 14 Termine FZ II: Fr. 18.00-19.30 Uhr 07.04.-07.07. 12 Termine	SpH 2/3 SpH 2/3 SpH
Baseball/Softball GK: Mo. 18.00-19.30 Uhr 03.03.-03.07. 11 Termine	Rasenplatz Wechloy
Basketball GK: Di. 20.30-22.00 Uhr FZ I: Di. 20.30-22.00 Uhr 04.04.-04.07. 14 Termine FZ II: Fr. 20.30-22.00 Uhr 07.04.-07.07. 12 Termine	1/3 SpH 2/3 SpH SpH
Beachvolleyball GK: Mi. 16.00-17.30 Uhr FA: Mi. 17.30-19.00 Uhr 26.04.-05.07. 11 Termine	BeachVB 3,4 BeachVB 3,4 24,00/30,00/36,00€
Cricket GK: Fr. 16.00-18.00 Uhr 07.04.-07.07. 12 Termine	Kunstrasen Wechloy
Flag Football GK: Di. 17.00-18.00 Uhr 06.04.-06.07. 13 Termine	Kunstrasen Wechloy
Floorball (Uni-Hockey) GK: Mi. 20.30-22.00 Uhr FZ: Di. 18.00-19.30 Uhr 04.04.-05.07. je 14 Termine	2/3 SpH 1/3 SpH
Fußball für Frauen GK: Do. 18.30-20.00 Uhr 06.04.-06.07. 13 Termine	Kunstrasen Wechloy/ FLH
Fußball Mixed GK: Di. 18.30-20.00 Uhr FZ I: Mi. 18.00-19.30 Uhr 04.04.-05.07. 14 Termine FZ II: Fr. 18.00-19.30 Uhr 05.04.-06.04. 11 Termine	Kunstrasen Wechloy Rasen Uhlhornsweg FLH
In-Line-Hockey FZ: Do. 19.30-21.00 Uhr 06.04.-06.07. 13 Termine	FLH

Handball GK: Mi. 20.00-22.00 Uhr 05.04.-05.07. 14 Termine FZ: Do. 21.00-22.30 Uhr 06.04.-06.07. 13 Termine	TH TH
Jokeiba GK: Di. 18.00-19.30 Uhr 04.04.-04.07. 14 Termine	Rasenplatz Wechloy
Schach GK: Mi. 18.00-20.00 Uhr 05.04.-05.07. 14 Termine	
Quidditch GK: Mo. 18.30-20.00 Uhr 03.04.-03.07. 11 Termine	Kunstrasen Wechloy
Rugby GK: Mi. 18.00-19.30 Uhr 05.04.-05.07. 14 Termine	Rasenplatz Wechloy
Tennis GK I: Mo. 16.00-17.00 Uhr 24.04.-03.07. 9 Termine GK III: Di. 19.00-20.00 Uhr GK V: Mi. 16.00-17.00 Uhr 25.04.-05.07. 11 Termine GK VII: Do. 16.00-17.00 Uhr 27.04.-06.07. 10 Termine FA I: Mo. 18.00-19.30 Uhr 24.04.-03.07. 9 Termine FA III: Di. 16.00-17.30 Uhr 25.04.-04.07. 11 Termine FA V: Mi. 18.00-19.30 Uhr 25.04.-04.07. 10 Termine FA VII: Do. 17.00-18.30 Uhr 20.04.-06.07. 11 Termine	Tennisplätze Wechloy/ FLH II: Mo. 17.00-18.00 Uhr 24,50/30,00/35,50€ IV: Di. 20.00-21.00 Uhr VI: Mi. 17.00-18.00 Uhr 30,00/36,00/42,00€ II: Mo. 19.30-21.00 Uhr 37,00/44,50/52,00€ IV: Di. 17.30-19.00 Uhr 45,00/54,00/63,00€ VI: Mi. 19.30-21.00 Uhr 41,00/49,50/58,00€ 45,00/54,00/63,00€
Tischtennis GK: Mo. 20.30-22.00 Uhr FZ: Fr. 20.30-22.00 Uhr 03.04.-07.07. je 11,12 Termine	1/3 SpH AKI
Ultimate Frisbee GK: Mo. 19.30-21.00 Uhr FZ: Do. 19.30-21.00 Uhr 03.04.-06.07. je 11,12 Termine	Rasenplatz Wechloy Rasenplatz Wechloy
Volleyball GK: Mo. 18.00-19.30 Uhr FZ I: Mo. 20.30-22.00 Uhr FZ II: Fr. 20.30-22.00 Uhr 03.04.-07.07. je 11,12 Termine	2/3 SpH 2/3 SpH 1/3 SpH

Anmeldung ab dem 20. März ab 16. Uhr
unter www.uni-oldenburg.de/hochschulsport