

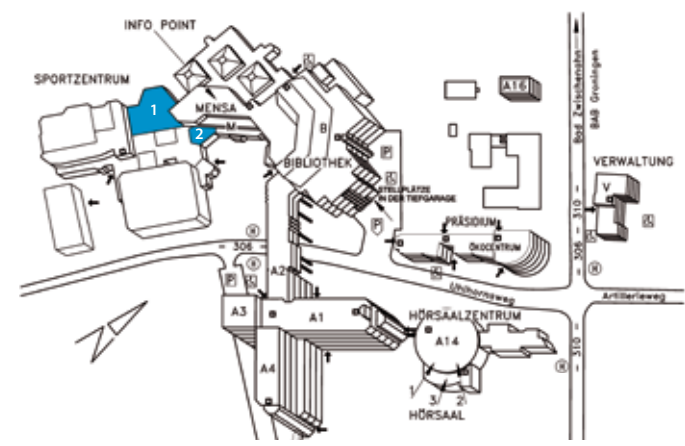


## Sportanlagen

in denen unsere Kinderschwimmkurse stattfinden, befinden sich am Campus Haarentor. Auf unseren Internetseiten findet ihr dazu weitere Informationen.

### Campus Haarentor

- 1 Unibad
- 2 Geschäftsstelle Hochschulsport



### Piranhas

Dieser Kurs richtet sich an Kinder, die ihr Seepferdchen geschafft haben und nun mehr Sicherheit im Schwimmen bekommen möchten. Mit vielen Spielen und einer gezielten Vertiefung im Tauchen und Gleiten wird dafür geübt. Außerdem können die Piranhas für das Jugendschwimmabzeichen in Bronze trainieren und dieses erwerben. Im Semesterprogramm wird der Kurs in zwei Staffeln angeboten.

### Silberkarpfen

Kursvoraussetzung ist Bronze. Kinder die noch kein Bronze, aber Seepferdchen haben, können an diesem Kurs teilnehmen, wenn sie schon sehr sicher schwimmen und die für Bronze erforderlichen Leistungen nahezu erbringen können. Spiele und ein gezieltes Training bereiten in erster Linie auf das Jugendschwimmabzeichen Silber vor. Besonderes Augenmerk wird auf das Streckentauchen und das Rückenschwimmen gelegt. Es kann ebenfalls das Bronze-Abzeichen erschwommen werden.

### Goldfische

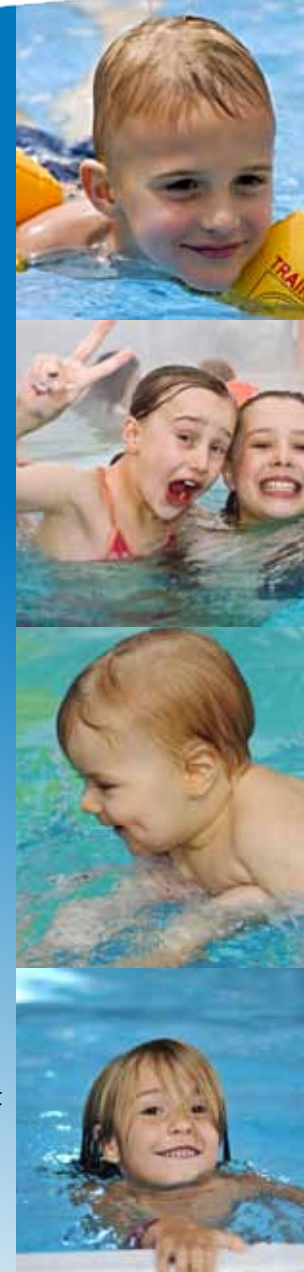
Kursvoraussetzung ist mindestens Bronze, höchstens aber Silber. Die sehr wassersicheren Kinder beherrschen mindestens das Brustschwimmen. Neben dem Rückenschwimmen wird vor allem die Kraulschwimmtechnik und das Schnellschwimmen geübt. Spielerische Elemente bereiten auf erste Inhalte des Rettungsschwimmens vor. Ziel der Goldfische ist der Erwerb des Jugendschwimmabzeichens in Gold. Es kann ebenfalls versucht werden, das Jugendschwimmabzeichen in Silber zu erschwimmen.



### Geschäftsstelle Hochschulsport

im Schwimmbadfoyer am Uhlhornsweg  
 Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 12.00-13.00 und 16.00-20.30 Uhr.  
 Telefon: 0441 798 2085  
 E-Mail: hochschulsport@uni-oldenburg.de  
 Internet: www.uni-oldenburg.de/hochschulsport

# KINDER SCHWIMM KURSE



www.uni-oldenburg.de/hochschulsport  
 hochschulsport@uni-oldenburg.de  
 0441 798 2085

# Kinderschwimmkurse im Hochschulsport

## Hochschulsport

ist zunächst eine Dienstleistung für die StudentInnen und Bediensteten der Carl von Ossietzky Universität Oldenburg. Neben den Studierenden kooperierender Hochschulen können aber auch Nichthochschulangehörige an unseren Angeboten teilnehmen, vorausgesetzt, sie sind volljährig und erwerben eine NutzerInnenkarte oder buchen einen anmeldepflichtigen Kurs.

Unser Schwerpunkt liegt im Freizeitsport, bei dem der Spaß am Sporttreiben, eine ungezwungene Atmosphäre und viele neue Angebote im Mittelpunkt stehen.

Das Sportangebot soll alle motivieren, sportlich aktiv zu werden. Insbesondere jene, die von sich selbst bisher dachten, unспортlich zu sein.

Mit Anregungen, Fragen, aber auch Kritik oder Veränderungsvorschlägen, erreicht ihr uns in unserer Geschäftsstelle im Schwimmbadfoyer am Uhlhornsweg oder unter den hier angegebenen Adressen und Telefonnummern.

## Dieses Falblatt

gibt euch einen Überblick über unsere Schwimmkurse für Kinder. Die zur Zeit angebotenen Kurse sowie Zeiten und Preise entnehmt bitte dem einliegenden Blatt. Detaillierte Informationen zu den Angeboten findet ihr auch auf unseren Internetseiten:

## Unsere Kinderschwimmkurse

In den einzelnen Altersbereichen bieten wir Kurse mit unterschiedlichen Zielsetzungen an. Neben Wassergewöhnungskursen mit Elternbegleitung für 1 bis 3-jährige und ohne Elternbegleitung für 3 bis 4-jährige, gibt es Kurse, die auf das Seepferdchenabzeichen vorbereiten und solche in denen auf die Jugendschwimmabzeichen in Bronze, Silber oder Gold hingearbeitet werden kann.

Damit die jeweiligen Zielsetzungen in den Kursen entsprechend umgesetzt werden können, ist es wichtig, dass die in den jeweiligen Texten formulierten Voraussetzungen erfüllt sind. Bitte lest deshalb die Texte zu den Kursen aufmerksam! Wer unsicher ist, in welchem Kurs das eigene Kind am besten aufgehoben ist, kann sich im Hochschulsportbüro beraten lassen.

Weitere Informationen zur Konzeption unserer Kinderschwimmkurse, zu den einzelnen Kursen und zu anderen Angeboten findet ihr auch auf unseren Internetseiten.

### Kleinkinderschwimmen

In diesem Kurs können die 1- bis 3-jährigen Kinder mit Freude erstmals die schwimmerischen Grundfertigkeiten Tauchen, Gleiten und Springen ausprobieren. Gemeinsam mit einem Elternteil spielen und experimentieren die Kleinen mit und ohne Materialien in unterschiedlichen Wassertiefen. Der Körperkontakt mit den Eltern und die Kommunikation mit anderen sollen dabei helfen, eigene und individuelle Erfahrungen mit dem ca. 29°C warmen, nassen Element zu sammeln.

### 3 bis 4-jährige Wasserflöhe

Im Vordergrund steht bei den Wasserflöhen eine gezielte Wassergewöhnung, wobei die schwimmerischen Grundfertigkeiten Tauchen, Gleiten und Springen vertieft werden. In spielerischer Form erhalten die Kinder die Gelegenheit, mit Freude das Wasser und seine besonderen physikalischen Eigenschaften auf eigene Faust zu erkunden. Dabei gehen sie mit ihren ÜbungsleiterInnen alleine duschen und ins Wasser.

### 5 bis 6-jährige Miniguppies

Dieser Kurs richtet sich an Kinder, die bislang noch sehr wenig an das Wasser gewöhnt und vielleicht auch etwas ängstlich sind. Vertieft sollen Gleiten und Tauchen geübt werden, sodass sich die Miniguppies schon bald mutig im nassen Element bewegen können. Am Ende dieses Kurses können die Kinder versuchen, das Seepferdchen zu erschwimmen.

### 5 bis 6-jährige Barrakudas

Die Barrakudas sind bereits sehr wassergewöhnt und bewegen sich angstfrei im Becken. Sie können ihr Gesicht mit geöffneten Augen unter Wasser halten und alleine vom Beckenrand springen. In diesem Kurs erlernen die Kinder eine Schwimmart und üben gezielt und spielerisch für das Seepferdchenabzeichen. Um das Seepferdchen zu erwerben, üben die Kinder öfter auch im tiefen Schwimmbecken. Im Semesterprogramm wird der Kurs in zwei Staffeln angeboten.

### 7 bis 10-jährige Flipper

Hier werden vorrangig ältere Kinder (7-10 Jahre) angesprochen, die bislang noch nicht das Seepferdchen an der Badehose bzw. am Badeanzug tragen. Die Kinder üben, sich angstfrei durchs Wasser zu bewegen und erproben besonders intensiv die schwimmerischen Grundfertigkeiten Tauchen und Gleiten. Für die Möglichkeit, das Seepferdchenabzeichen zu erwerben, schwimmen die Kinder an mehreren Kursterminen auch im großen Becken.

[www.uni-oldenburg.de/hochschulsport](http://www.uni-oldenburg.de/hochschulsport)

# Hochschulsport

Sommersemester 2017



## Kinderschwimmkurse

Kleinkinderschwimmen	
Fr. 09.20-10.00 Uhr	Unibad
07.04.-07.07. 13 Termine	48,00€
Wasserflöhe Staffel I	
03.04.-17.05. 12 Termine	45,00€
Wasserflöhe Staffel II	
22.05.-05.07. 13 Termine	48,00€
Mo. u. Mi. 14.00-14.40 Uhr	Unibad
Miniguppies I Staffel I	
03.04.-17.05. 12 Termine	45,00€
Miniguppies I Staffel II	
22.05.-05.07. 13 Termine	48,00€
Mo. u. Mi. 14.40-15.20 Uhr	Unibad
Miniguppies II Staffel I	
04.04.-18.05. 14 Termine	51,50€
Miniguppies II Staffel II	
23.05.-06.07. 13 Termine	48,00€
Di. u. Do. 14.00-14.40 Uhr	Unibad
Barrakudas I Staffel I	
03.04.-17.05. 12 Termine	45,00€
Barrakudas I Staffel II	
22.05.-05.07. 13 Termine	48,00€
Mo. u. Mi. 15.20-16.00 Uhr	Unibad
Barrakudas II Staffel I	
04.04.-18.05. 14 Termine	51,50€
Barrakudas II Staffel II	
23.05.-06.07. 13 Termine	48,00€
Di. u. Do. 14.40-15.20 Uhr	Unibad

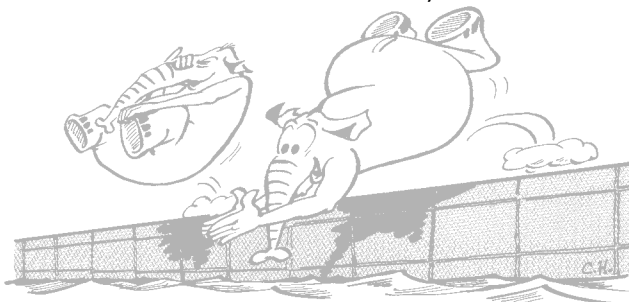
Flipper Staffel I	
04.04.-18.05. 14 Termine	51,50€
Flipper Staffel II	
23.05.-06.07. 13 Termine	48,00€
Di. u. Do. 15.20-16.00 Uhr	Unibad

SCHWIMMER Piranhas I Staffel I	
04.04.-16.05. 7 Termine	29,00€
SCHWIMMER Piranhas I Staffel II	
23.05.-04.07. 7 Termine	29,00€
Di. 14.30-15.15 Uhr	Unibad

SCHWIMMER Piranhas II Staffel I	
04.04.-16.05. 7 Termine	29,00€
SCHWIMMER Piranhas II Staffel II	
23.05.-04.07. 7 Termine	29,00€
Di. 15.15.-16.00 Uhr	Unibad

Schwimmer Hechte	
Di. 16.00-17.00 Uhr	Unibad
23.05.-04.07. 7 Termine	38,50€

SCHWIMMER Silberkarpfen & Goldfische	
Di. 16.00-17.00 Uhr	Unibad
04.04.-04.07. 14 Termine	77,00€



**Anmeldung für die 1.Staffel Kinderschwimmkurse ab dem 20.März um 16.00 Uhr über unsere Internetseiten. Anmeldung für die 2. Staffel Kinderschwimmkurse ab dem 15. Mai um 16.00 Uhr.**

[www.uni-oldenburg.de/hochschulsport](http://www.uni-oldenburg.de/hochschulsport)