

# Hochschulsport

## Wintersemester 2017/2018

### Fitnessangebote



Aerobic		
Mo.18.00-19.00 Uhr	AK II	
16.10.-29.01. 14 Termine		
Box Aerobic		
Di. 18.00-19.00 Uhr	AK IV	
17.10.-30.01. 13 Termine	32,50/39,00/45,50€	
Calisthenics (Einweisung)		
Mi. 17.00-18.30 Uhr	Wechloy	
18.10.-08.11. 4 Termine	15,00/18,00/21,00€	
FZ I: Mo. 17.00-19.00 Uhr	Wechloy	
16.10.-29.01. 14 Termine		
FZ II: Fr. 17.00-19.00 Uhr	Wechloy	
19.10.-01.02. 14 Termine		
Fitness-Mix		
Mo. 19.30-20.30 Uhr	TH	
16.10.-29.01. 14 Termine		
Do. 18.00-19.00 Uhr	TH	
19.10.-01.02. 14 Termine		
Hot Iron		
GK : Do. 20.30-21.45 Uhr	AK IV	
19.10.-01.02. 14 Termine	42,00/49,00/56,00€	
FA : Di. 19.00-20.15 Uhr	AK IV	
17.10.-30.01. 13 Termine	39,00/45,50/52,00€	
Indoor Cycling		
GK I: Mo. 19.15-20.15 Uhr	AK III	
23.10.-29.01. 13 Termine	45,50/52,00/65,00€	
GK II: Do. 19.15-20.15 Uhr	AK III	
19.10.-01.02. 14 Termine	49,00/56,00/70,00€	
FA: Di. 18.00-19.30 Uhr	AK III	
17.10.-31.01. 13 Termine	68,25/78,00/97,50€	

Crossletics		
Di. 20.00-21.00 Uhr	TH	
17.10.-30.01 13 Termine	32,50/39,00/45,50€	
Power Gym	TH	
Mo. 18.30-19.30 Uhr		
16.10.-29.01. 14 Termine		
Mi. 18.00-19.00 Uhr	TH	
18.10.-31.01. 14 Termine		
Power Intervall		
Di. 20.30-21.45 Uhr	AK I	
17.10.-30.01. 13 Termine	32,50/39,00/45,50€	
Power-Kettlebell		
Do. 19.30-20.30 Uhr	AK IV	
19.10.-01.02. 14 Termine	35,00/42,00/49,00€	
Step Aerobic		
Mi. 17.00-18.00 Uhr	TH	
18.10.-31.01. 14 Termine		
Tempodrom		
Mo.-Fr. 19.30-20.30 Uhr	SpH	
16.10.-02.02.		
Zumba		
Di. 18.00-19.00 Uhr	AK I	
17.10.-30.01. 13 Termine	32,50/39,00/45,50€	
Mi. 19.00-20.00 Uhr	TH	
18.10.-31.01. 14 Termine	35,00/42,00/49,00€	

GK: Grundkurs  
 FA: Fortgeschrittene Anfänger\_innen  
 Weitere Informationen, auch zu den Räumen findet  
 ihr auf unseren Internetseiten.

**Anmeldung für alle anmeldepflichtigen Kurse  
 ab dem 02. Oktober um 16.00 Uhr über unsere  
 Internetseiten.**

[www.uni-oldenburg.de/hochschulsport](http://www.uni-oldenburg.de/hochschulsport)