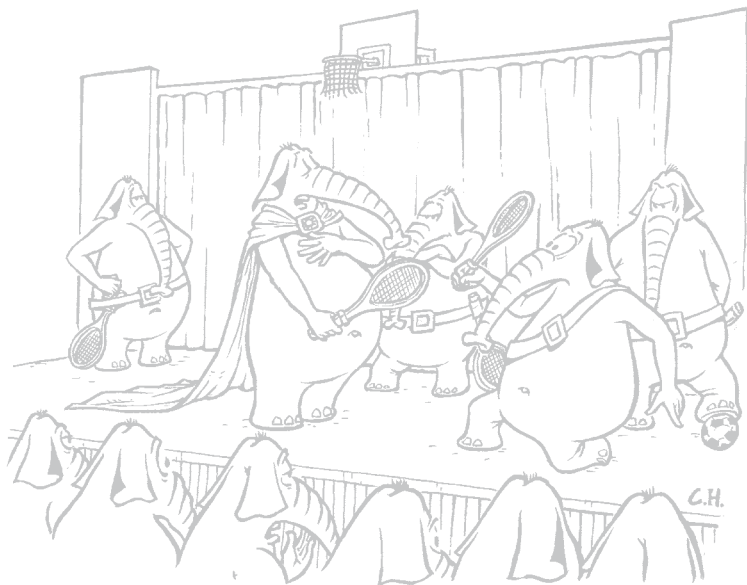


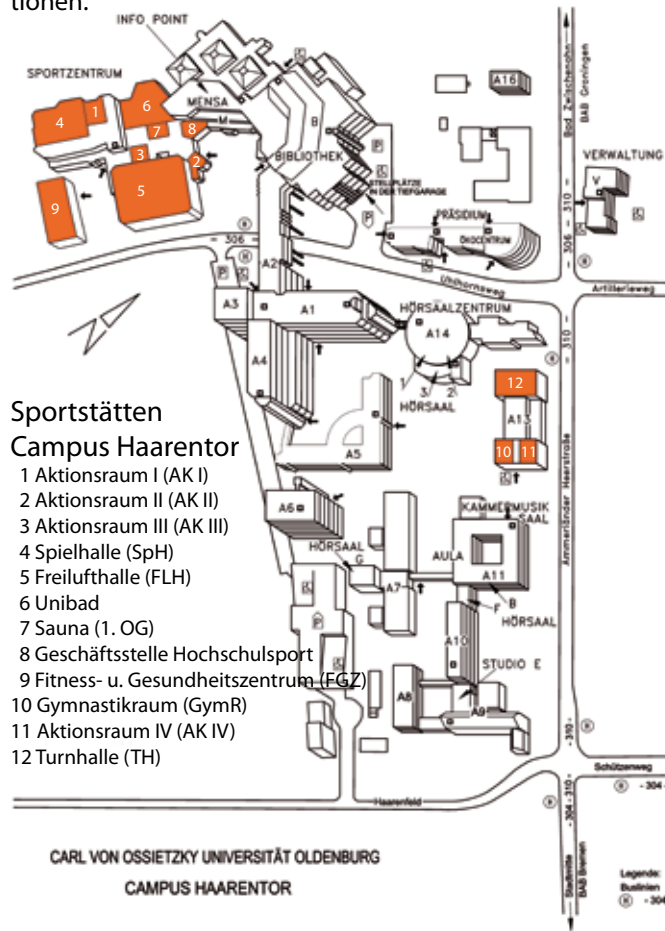
Improtheater

Auch das gibt es bei uns unter dem Begriff Bewegungskünste und in Kooperation mit dem Kulturbüro des Studentenwerks. Ihr wolltet schon immer auf der Bühne stehen und einfach Szenen aus dem Stegreif spielen? Ihr möchtet in die Welt des Improvisierens eintauchen und eure Phantasie anregen? Dann traut euch! Der Schauspiellehrer Keith Johnstone machte Theater zum Sport: schnell, witzig, spannend und unvorhersehbar. Schritt für Schritt werdet ihr in die Kunst des Theatersports eingeführt. Mit regelmäßiger Übung und kleinen Tricks geht es schnell besser. Eine regelmäßige Teilnahme ist unerlässlich, um Fortschritt sowie Spaß zu haben und eine gute Probenatmosphäre zu erzeugen.



Sportanlagen

in denen Angebote aus dem Bereich Bewegungskünste stattfinden, befinden sich überwiegend am Campus Haarentor. Auf unseren Internetseiten findet ihr dazu weitere Informationen.



Sportstätten

Campus Haarentor

- 1 Aktionsraum I (AK I)
- 2 Aktionsraum II (AK II)
- 3 Aktionsraum III (AK III)
- 4 Spielhalle (SpH)
- 5 Freilufthalle (FLH)
- 6 Unibad
- 7 Sauna (1. OG)
- 8 Geschäftsstelle Hochschulsport
- 9 Fitness- u. Gesundheitszentrum (FGZ)
- 10 Gymnastikraum (GymR)
- 11 Aktionsraum IV (AK IV)
- 12 Turnhalle (TH)

CARL VON OSSIETZKY UNIVERSITÄT OLDENBURG
CAMPUS HAARENTOR

Geschäftsstelle Hochschulsport

im Schwimmbadfoyer am Uhlhornsweg

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 12.00-13.00 und 16.00-20.30 Uhr.

Telefon: 0441 798 2085

E-Mail: hochschulsport@uni-oldenburg.de

Internet: www.uni-oldenburg.de/hochschulsport

CARL
VON
OSSIETZKY
universität

OLDENBURG
ZENTRALE EINRICHTUNG
HOCHSCHULSPORT



BEWEGUNGS KÜNSTE



www.uni-oldenburg.de/hochschulsport

hochschulsport@uni-oldenburg.de

0441 798 2085

Bewegungskünste im Hochschulsport

Hochschulsport

ist zunächst eine Dienstleistung für die StudentInnen und Bediensteten der Carl von Ossietzky Universität Oldenburg. Neben den Studierenden kooperierender Hochschulen können aber auch Nichthochschulangehörige an unseren Angeboten teilnehmen, vorausgesetzt, sie sind volljährig und erwerben eine NutzerInnenkarte oder buchen einen anmeldepflichtigen Kurs.

Unser Schwerpunkt liegt im Freizeitsport, bei dem der Spaß am Sporttreiben, eine ungezwungene Atmosphäre und viele neue Angebote im Mittelpunkt stehen.

Das Sportangebot soll alle motivieren, sportlich aktiv zu werden. Insbesondere jene, die von sich selbst bisher dachten, unsportlich zu sein.

Mit Anregungen, Fragen, aber auch Kritik oder Veränderungsvorschlägen, erreicht ihr uns in unserer Geschäftsstelle im Schwimmbadfoyer am Uhlhornsweg oder unter den hier angegebenen Adressen und Telefonnummern.

Dieses Falblatt

gibt euch einen Überblick über unsere Angebote im Bereich Bewegungskünste. Die zur Zeit angebotenen Kurse und Gruppen sowie Zeiten und Preise entnehmt bitte dem einliegenden Blatt. Detaillierte Informationen zu den Angeboten findet ihr auf unseren Internetseiten:

Unsere Internetseiten

bieten neben detaillierten Angaben zu den Sportangeboten viele weitere Informationen rund um den Hochschulsport. Außerdem könnt ihr euch hier zu anmeldepflichtigen Angeboten anmelden.

Unsere Angebote

unterscheiden wir in offene und anmeldepflichtige Angebote. Offene Angebote sind auch ohne Anmeldung nutzbar und sind für Hochschulangehörige kostenlos. Gäste benötigen eine NutzerInnenkarte (s.u.). Zu anmeldepflichtigen Angeboten müsst ihr euch vor Beginn anmelden. Diese Angebote sind gebührenpflichtig. Auf den Internetseiten und im einliegenden Blatt in diesem Flyer sind die für den aktuellen Zeitraum gültigen Termine und Preise angegeben.

NutzerInnenkarten

benötigen nicht der Hochschule angehörige Gäste um an allen offenen Angeboten teilnehmen zu können. Wer einen anmeldepflichtigen Kurs buchen möchte, benötigt dafür keine NK. Diese erhaltet ihr im Hochschulsportbüro. Um ein offenes Angebot einmal auszuprobieren, könnt ihr auch eine Tageskarte kaufen. Weitere Informationen dazu findet ihr auf unseren Internetseiten, die aktuellen Preise für die NK auf dem einliegenden Blatt.

Unsere Bewegungskünste

erstrecken sich von Jonglieren, über das Turnen und Akrobatik, bis hin zum Trampolin. Die Angebote richten sich an alle, die Lust haben, sich zu bewegen. Ob jung oder alt, trainiert oder untrainiert, Mann oder Frau, Neuling oder fortgeschrittener Anfänger, für alle ist das Passende dabei.

Die Angebote sind anmeldefrei und finden zwei mal wöchentlich statt. Hier kann man nach Lust und Laune, alleine oder mit Hilfe unserer engagierten ÜbungsleiterInnen, gewissenhaft trainieren oder einfach nur Spaß haben. Anmeldefreie Angebote können von Hochschulangehörigen kostenfrei und allen anderen NutzerInnen mit der NutzerInnenkarte (erhältlich im Hochschulsportbüro) besucht werden.

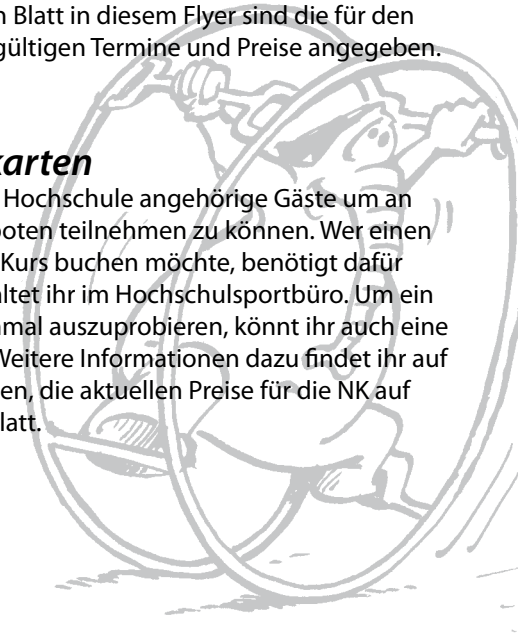
Hier ein paar Beispiele aus dem Bereich Bewegungskünste. Weitere Infos auch über alle anderen Angebote findet ihr auf unseren Internetseiten. Für anmeldepflichtige Angebote könnt ihr euch dort auch anmelden.

Gerätturnen

Aufschwung, Kippe oder sogar die Riesenfelge? Ob Anfänger oder Könner, in diesem offenen Angebot sind alle herzlich willkommen, die Spaß am Turnen an Geräten, wie zum Beispiel Barren, Reck oder dem Schwebebalken haben. Unsere engagierten ÜbungsleiterInnen helfen bei Fragen und Problemen gerne weiter. Mit viel Motivation und Spaß kann hier in netter Betreuung einiges erreicht werden!

Rhönrad

Nicht den Kopf verdreht, sondern auf den Kopf gedreht! Dieses Angebot richtet sich an alle, die neue und faszinierende Erfahrungen mit einer ungewöhnlichen Sportart machen wollen. Das Rhönradturnen fördert euer Körpergefühl und die Balance. Erfahrene und Unerfahrene können neue Bewegungsabläufe kennenlernen und einüben. Bitte bringt auf jeden Fall knöchelfreie (Stoff-)Turnschuhe mit fester Sohle mit.



www.uni-oldenburg.de/hochschulsport

Hochschulsport

Sommersemester 2017



Bewegungskünste

Akrobatik GK: Do. 18.00-19.30 Uhr 06.04.-06.07. 13 Termine	SpH 1/3
Bodenturnen GK: Di. 18.00-19.30 Uhr 04.04.-04.07 14 Termine	SpH 1/3
Boulder WS I: Sa.-So. 10.00-13.00 Uhr 08.04.-09.04. 2 Termine II: Sa.-So. 10.00-13.00 Uhr 06.05.-07.05. 2 Termine III: Sa.-So. 10.00-13.00 Uhr 03.06.-04.06. 2 Termine	Oldenbloc 25,00/27,50/30,00€ Oldenbloc 25,00/27,50/30,00€ Oldenbloc 25,00/27,50/30,00€
Einrad GK: Fr. 16.30-18.00 Uhr 07.04.-07.07. 12 Termine	TH
Gerätturnen GK: Mo. 18.00-19.30 Uhr 03.04.-03.07. 14 Termine	SpH 1/3
Improtheater GK: Di. 18.15-19.45 Uhr 04.04.-04.07. 14 Termine FA: Mo. 18.15-19.45 Uhr 03.04.-07.07. 11 Termine	Bühne 2 (anmeldepflichtig) Bühne 1 (anmeldepflichtig)
Jonglieren/Slackline/Hockern GK: Di. 18.00-19.30 Uhr 04.04.-04.07. 14 Termine FA/FZ: Do. 18.00-19.30 Uhr 06.04.-06.07. 13 Termine	SpH 2/3 SpH 2/3
Klettern WS I: Sa.-So. 10.00-14.00 Uhr 22.04.-23.04. 2 Termine II: Sa.-So. 10.00-14.00 Uhr 29.04.-30.04. 2 Termine III: Sa.-So. 10.00-14.00 Uhr 06.05.-07.05. 2 Termine IV: Sa.-So. 10.00-14.00 Uhr 17.06.-18.06. 2 Termine	SpH 1/3 20,00/24,00/28,00€ SpH 1/3 20,00/24,00/28,00€ SpH 1/3 20,00/24,00/28,00€ SpH 1/3 20,00/24,00/28,00€

Klettern FZ
Mo.-Fr. 18.00-19.30 Uhr SpH 1/3
03.04.-07.07. 11-14 Termine

Parkour & Freerunning & Workshop
GK: Mi. 20.30-22.00 Uhr SpH 1/3
05.04.-05.07. 14 Termine 31,50/37,00/42,00€
GK: Sa.-So. 14.00-16.00 Uhr SpH 2/3
06.05.-07.05. 2 Termine 8,00/9,00/10,00€

Trampolin
GK: Do. 18.00-19.30 Uhr SpH 2/3
06.04.-06.07. 13 Termine
FA: Di. 18.00-19.30 Uhr SpH 2/3
04.04.-04.07. 14 Termine



GK: Grundkurs
FZ: freie (Übungs-)Zeit
FA: Fortgeschrittene Anfänger_innen
WS: Workshop
Weitere Informationen, auch zu den Räumen findet ihr auf unseren Internetseiten.

Anmeldung für alle anmeldepflichtigen Kurse ab dem 20. März um 16.00 Uhr über unsere Internetseiten.

www.uni-oldenburg.de/hochschulsport