Vertiefungs-Seminar zum
Herz-Qigong  
-die sichere Kenntnis der Form wird vorausgesetzt-

Techniken der TCM, um das Herz zu beruhigen und den Kreislauf zu regulieren.

26. - 28. Oktober 2018  
in Erlangen  
Gebühr 218 € / e 188 €  
ca. 15 Fortbildungseinheiten

Die Akkreditierung des Seminars wird bei der Bayerischen Psychotherapeutenkammer beantragt. Bisher sind unsere Qigong-Veranstaltungen akkreditiert worden, so dass mit der Teilnahme Fortbildungseinheiten erworben werden können.

Geleitet wird das Seminar von Dr. phil. Johann Bölts, Dipl. Pädagoge,  
Leiter des PTCH im Center für lebenslanges Lernen (C3L) der Carl von Ossietzky Universität Oldenburg.

Zum Inhalt

Das Herz-Qigong ist eine aus 8 Übungen bestehende Methode, um den Organfunktionskreis Herz zu entlasten. Dies geschieht durch eine bestimmte Atemtechnik und durch die Förderung der inneren Ruhe. In den Bewegungen werden die für den Herzfunktionskreis wichtigen Leitbahnen massiert, so dass eine ähnliche Wirkung wie in der Akupunktur erzielt werden kann.

Die Übungen werden in diesem Vertiefungs-Seminar in ihren theoretischen und übe-praktischen Besonderheiten und Anforderungen so vermittelt, dass sie nach Abschluss eigenständig die Anforderungen und Besonderheiten integrierend praktiziert werden können.

Zum Ablauf
Das Seminar umfasst 15 Unterrichtsstunden zu 45 Minuten.  
Die Seminarzeiten sind Fr: 16 – 17.45 Uhr, Sa: 9 – 12.00 und 15 – 18.45 Uhr und So: 9 – 12 Uhr einschließlich Pausen.

Bitte mitbringen
Für Bewegung geeignete Kleidung und flache Schuhe.

Anmeldung
Die Teilnahme ist nur mit sicherer Kenntnis der Form möglich. Wir bitten um eine kurze schriftliche Anmeldung.

Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung und ca. sechs Wochen vor Seminarbeginn eine Einladung mit Hinweisen zum Seminarverlauf sowie eine Rechnung über die Seminargebühr.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Wir bitten um eine schriftliche Anmeldung bei der
Carl von Ossietzky Universität Oldenburg  
Center für lebenslanges Lernen (C3L)  
Geschäftsstelle PTCH  
D – 26111 Oldenburg  
Tel.: +49(0)441 798-4703  
Fax: +49(0)441 798-194703  
ptch@uni-oldenburg.de / www.ptch.uni-oldenburg.de