

Prüfungsanforderungen „Schwimmen“

Bewertungskriterien für die Praxisprüfung Schwimmen (Gym, Wipäd):

Die Prüfung für die Lehrämter Gym und Wipäd besteht aus den Teilen Zeit- und Technischswimmen. Die beiden Prüfungsteile werden mit ein Drittel (Zeit) und zwei Drittel (Technik) gewichtet.

Prüfungsteil Zeitschwimmen (1/3 der Praxisnote)

100 m Freistil	Zeiten für	Zeiten für
Note	Männer	Frauen
1,0 sehr gut	1:17,1 – 1:20	1:27,1 – 1:30
1,3	1:20,1 – 1:23	1:30,1 – 1:33
1,7	1:23,1 – 1:26	1:33,1 – 1:36
2,0 gut	1:26,1 – 1:29	1:36,1 – 1:39
2,3	1:29,1 – 1:32	1:39,1 – 1:42
2,7	1:32,1 – 1:35	1:42,1 – 1:45
3,0 befriedigend	1:35,1 – 1:38	1:45,1 – 1:48
3,3	1:38,1 – 1:41	1:48,1 – 1:51
3,7	1:41,1 – 1:44	1:51,1 – 1:54
4,0 ausreichend	1:44,1 – 1:47	1:54,1 – 1:57
5,0 mangelhaft	1:47,1 –	1:57,1 –

Prüfungsteil Technikschwimmen (2/3 der Praxisnote)

Techniken: jeweils 50m Delfin, Rücken, Brust, Kraul. Alle Techniken können mit der Kippwende demonstriert werden.

Für die Technikprüfung gelten folgende Beobachtungsschwerpunkte / Bewertungskriterien:

- Dynamik und Flüssigkeit (Rhythmus) und Geschwindigkeit der Bewegungsabläufe
- Armbewegung
- Beinbewegung
- Wasserlage (mit Kopfhaltung)
- Koordination (Zeitstruktur) und Atmung
- Start: Absprungbewegung und –geschwindigkeit, sowie Eintauchen in das Wasser
- Wende: Drehbewegung, Abstoßbewegung und –geschwindigkeit
- Start und Wende: Bewegungsgestaltung im Übergang zur jeweiligen Schwimmtechnik

Prüfungsregelung Gym und Wipäd

Wird ein Technikteil oder das Zeitschwimmen nicht bestanden, gilt die Prüfung insgesamt als nicht bestanden und muss beim nächsten Prüfungsdurchgang wiederholt werden.

Es wird keine Wiederholungsprüfung angeboten.

Die mündliche Prüfung findet in der Regel nach der bestandenen Praxisprüfung statt.

Bewertungskriterien für die Praxisprüfung Schwimmen (GHR):

Die Prüfung für die Lehrämter GHR besteht aus den Teilen Zeit- und Technischswimmen. Die beiden Prüfungsteile werden mit ein Drittel (Zeit) und zwei Drittel (Technik) gewichtet.

Prüfungsteil Zeitschwimmen (1/3 der Praxisnote)

100 m Freistil	Zeiten für	Zeiten für
Note	Männer	Frauen
1,0 sehr gut	1:17,1 – 1:20	1:27,1 – 1:30
1,3	1:20,1 – 1:23	1:30,1 – 1:33
1,7	1:23,1 – 1:26	1:33,1 – 1:36
2,0 gut	1:26,1 – 1:29	1:36,1 – 1:39
2,3	1:29,1 – 1:32	1:39,1 – 1:42
2,7	1:32,1 – 1:35	1:42,1 – 1:45
3,0 befriedigend	1:35,1 – 1:38	1:45,1 – 1:48
3,3	1:38,1 – 1:41	1:48,1 – 1:51
3,7	1:41,1 – 1:44	1:51,1 – 1:54
4,0 ausreichend	1:44,1 – 1:47	1:54,1 – 1:57
5,0 mangelhaft	1:47,1 –	1:57,1 –

Prüfungsteil Technikschwimmen (2/3 der Praxisnote)

Techniken: aus den vier Lagen (Delfin, Rücken, Brust, Kraul) müssen **drei** selbstgewählte Lagen über 50m auf Technik demonstriert werden. Alle Lagen können mit der Kippwende demonstriert werden.

Für die Technikprüfung gelten folgende Beobachtungsschwerpunkte / Bewertungskriterien:

- Dynamik und Flüssigkeit (Rhythmus) und Geschwindigkeit der Bewegungsabläufe
- Armbewegung
- Beinbewegung
- Wasserlage (mit Kopfhaltung)
- Koordination (Zeitstruktur) und Atmung
- Start: Absprungbewegung und –geschwindigkeit, sowie Eintauchen in das Wasser
- Start und Wende: Bewegungsgestaltung im Übergang zur jeweiligen Schwimmtechnik

Prüfungsregelung GHR

Wird ein Technikteil oder das Zeitschwimmen nicht bestanden, gilt die Prüfung insgesamt als nicht bestanden und muss beim nächsten Prüfungsdurchgang wiederholt werden.

Es wird keine Wiederholungsprüfung angeboten.

Die mündliche Prüfung findet in der Regel nach der bestandenen Praxisprüfung statt.

Bewertungskriterien für die Praxisprüfung „Schwimmen unterrichten“ (Sonderpädagogik)

benotet: Lehrprobe (30-45 Minuten) mit Ausarbeitung (5 bis 10 Seiten Text)
Grundlage für die Lehrprobe bilden die curricularen Vorgaben in Niedersachsen. Die Benotung liegt auf dem Kurzentwurf und der Reflexion.

unbenotet: Demonstration der Techniken

Techniken: aus den vier Lagen (Delfin, Rücken, Brust, Kraul) müssen **drei** selbstgewählte Lagen über 50m auf Technik demonstriert werden. Alle Lagen können mit der Kippwende demonstriert werden. Alle Lagen müssen mindestens als „bestanden“ bewertet werden.