



Karriereplanung: Wege erkennen, Weichen stellen

Programm

Wintersemester 2023/2024

Auf einen Blick

27.10.2023 XING und LinkedIn -
Booster für die Karriere

14.11.2023 Berufsziele entdecken -
endlich wissen, was du willst

13.12.2023 Berufliche Orientierung für
Geisteswissenschaftler*innen

18.12.2023, Traumjob, bitte! Bewerbungsunter-
12.02.2024 lagen erfolgreich verfassen

10.01.2024 Erfolgreiche Vorstellungsgespräche
über Videokonferenzsysteme

16.01.2024 Assessment Center Training -
Teamübungen, Postkorb und Co?!
Das härteste Auswahlverfahren
erfolgreich bestehen

31.01.2024 Berufliche Orientierung für
Naturwissenschaftler*innen

Information und Anmeldung:

www.uol.de/beruf-karriere/veranstaltungen

XING und LinkedIn – Booster für Ihre Karriere

Format: Workshop
Datum: Fr 27. Okt. 2023 (Präsenz)
Uhrzeit: 10:00 – 14:00 Uhr
Anzahl TN: 20
Referentin: Britta Bollermann (Trainerin und
Expertin berufliches Netzwerk)
Anmeldung: [Stud.IP](#)

Wie bekomme ich als Absolvent*in nicht nur einen Job, sondern auch eine Arbeitsstelle, die sehr gut zu mir passt? Wie kann ich die sozialen Netzwerke für mein Selbst-Marketing benutzen? Wie baue ich schon während des Studiums tragfähige Beziehungen auf, um danach schnell in den Beruf einsteigen zu können? Als eine mögliche Antwort auf diese Fragen nutzen immer mehr Studierende LinkedIn und XING, um sich untereinander zu vernetzen, sich über spätere Wunscharbeitgeber*innen zu informieren und Beziehungen zu ebendiesen aufzubauen.

In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie Ihre Präsenz in den Business-Netzwerken schon während Ihres Studiums kontinuierlich entwickeln. Mit der Methode des Life/Work Planning nach Richard Nelson Bolles üben Sie, wie Sie offline Kontakte zu Ihren Wunscharbeitgeber*innen herstellen können und diese in Ihr virtuelles Netzwerk auf LinkedIn und XING integrieren.

Erfahren Sie, wie Sie Ihre Profile später für Ihren Berufseinstieg verwenden und diese dann für Ihre Karriere oder Ihr Business einsetzen. Mit einfachen Mitteln können Sie so Ihre Einstiegschancen verbessern, schon jetzt für Praktika oder Nebenjobs mit interessanten Personen in Kontakt treten und mögliche Wunscharbeitgeber*innen auf sich aufmerksam machen.

Berufsziele entdecken

Endlich wissen, was du willst

Format:	Workshop
Datum:	Di 14. Nov. 2023 (Präsenz)
Uhrzeit:	10:00 – 17:00 Uhr
Anzahl TN:	12
Referent:	Nick Leineweber (Thamm Training, Coaching, Assessment)
Anmeldung:	Stud.IP

Im Laufe jedes Studiums stellt jede*r sich irgendwann die Fragen:

- Was kommt eigentlich danach?
- Was möchte ich beruflich erreichen?
- Welche Rolle soll mein Job in meinem Leben spielen?
- Was kann ich besonders gut?

Die Antworten auf diese Fragen wollen gut überlegt sein, schließlich verbringen wir Jahrzehnte unseres Lebens im Beruf.

Sich den eigenen beruflichen Wünschen klarer zu werden, schafft Sicherheit und kann helfen, die Motivation im Studium zu steigern und Schritte in die eigene berufliche Zukunft zu planen.

In diesem Seminar werden Sie Ihre aktuelle Ausgangssituation und die eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen reflektieren. Sie werden sich Ihrer Motivation bewusster und gewinnen mehr Klarheit über Ihre beruflichen Ziele.

Besondere Schwerpunkte dieses Seminars liegen darin,

- vertieft über die eigene Person nachzudenken (Was kann ich? Wo will ich hin?)
- motivationale Aspekte bei der Entscheidung zu berücksichtigen (Wo zieht es mich hin? Was macht mir Freude und motiviert mich?)
- kreative Methoden einzusetzen, die Sie bei Ihrer Entdeckungsreise unterstützen.

Methoden: Das Seminar ist übungsintensiv (Einzel-, Gruppen-, Teamübungen). Offenheit und die Bereitschaft, sich

mit der eigenen Person auseinanderzusetzen, sind gute Voraussetzungen für die Teilnahme. Das Seminar bietet keine (fach-) spezifische Berufsberatung.

Berufliche Orientierung für Geisteswissenschaftler*innen

Format: Workshop
Datum: Mi 13. Dez. 2023 (Präsenz)
Uhrzeit: 12:00 – 14:00 Uhr
Anzahl TN: 20
Referentin: Solveig Elias (ZSKB)
Anmeldung: [Stud.IP](#)

Die eigene Karriereplanung ist gar nicht so einfach: Wo fange ich eigentlich an? Wie kann ich mich orientieren? Was kann ich eigentlich gut? Wo stehe ich und wo möchte ich überhaupt hin?

Sich bereits während des Studiums mit den eigenen beruflichen Zielen auseinanderzusetzen, ist daher nicht nur wichtig, sondern erleichtert es auch, sich nach dem Studienabschluss zu orientieren und bewusster Entscheidungen zu treffen.

Gerade Absolvent*innen der Geisteswissenschaften hilft es, sich und ihre Kompetenzen und Erfahrungen genauer zu reflektieren, da viele offene Stellen sich nicht ausdrücklich an sie richten. Und auch wenn sie ein paar Monate länger nach dem ersten Job suchen als Absolvent*innen anderer Fächer, stehen die Berufschancen besser als oftmals angenommen.

Mit dem Workshop möchten wir Sie einladen, sich mit Ihrer beruflichen Zukunft auseinanderzusetzen. Wir möchten Ihnen erste Impulse geben, sich und Ihre Kompetenzen zu reflektieren und mit Neugierde in die Recherche zu möglicher Berufsfeldern zu gehen.

Traumjob, bitte! Bewerbungsunterlagen erfolgreich verfassen

Format: Input
Datum: Mo 18. Dez. 2023 (online) oder
Mo. 12. Feb. 2024 (online)
Uhrzeit: 10:00 – 12:00 Uhr
Anzahl TN: 35
Referentinnen: Dr. Simone Brühl und
Solveig Elias (ZSKB)
Anmeldung: [Stud.IP](#)

Sie haben die passende Stellenausschreibung gefunden und möchten sich nun bewerben? Sie stehen kurz vor dem Abschluss und müssen endlich Ihre Bewerbungsunterlagen aktualisieren? In dieser Veranstaltung erfahren Sie, worauf es beim Verfassen von Lebenslauf (CV) und Anschreiben ankommt, wie bewerben im digitalen Zeitalter funktioniert und wie Sie Stellenausschreibungen richtig lesen.

Erfolgreiche Vorstellungsgespräche über Videokonferenzsysteme

Format: Workshop
Datum: Mi 10. Jan. 2024 (Präsenz)
Uhrzeit: 11:00 – 16:00 Uhr
Anzahl TN: 20
Referentin: Angela Schütte (Karriereberaterin,
career-vision.eu)
Anmeldung: [Stud.IP](#)

Endlich liegt eine Einladung zum Vorstellungsgespräch vor. Doch was nun? Was erwartet mich? Worauf kommt es an? Wie bereite ich mich vor? Wie gehe ich mit Stressfragen um? Wo bekomme ich Informationen zum Gehalt?

Dieser Workshop gibt Antworten auf diese und viele andere Fragen rund um das Vorstellungsgespräch über Videokonferenzsysteme. Karriereberaterin Angela Schütte erklärt, worauf es ankommt und versucht mit Übungen und Vorstellungsgesprächen im Rollenspiel den Teilnehmenden

die nötige Sicherheit zu geben. Auch das Thema Gehaltsverhandlung wird angesprochen. Und natürlich bleibt auch Raum für individuelle Fragen.

Assessment Center Training

Teamübungen, Postkorb und Co?! Das härteste Auswahlverfahren erfolgreich bestehen

Format: Workshop
Datum: Di 16. Jan. 2024 (Präsenz)
Uhrzeit: 10:00 – 17:00 Uhr
Anzahl TN: 12
Referentin: Alina Jensen (Thamm Training, Coaching, Assessment)
Anmeldung: [Stud.IP](#)

Bei der Auswahl von geeigneten Bewerber*innen setzen viele Unternehmen schon lange nicht mehr nur auf ein Vorstellungsgespräch. Das Assessment Center (AC) stellt nach dem Vorstellungsgespräch oft die größere Hürde für viele Bewerber*innen dar, denn: Das Assessment Center (AC) gilt als sehr anspruchsvolles Verfahren.

Hier werden kommunikative Fähigkeiten, Sozial- und Teamkompetenz sowie Problemlösefähigkeiten noch einmal richtig auf den Prüfstand gestellt. Höchste Zeit also, sich auf diese Herausforderung gut vorzubereiten.

Der Workshop gibt einen Einblick in die Struktur, Aufbau, Konzeption und Durchführung von Assessment Centern. Anhand konkreter authentischer Übungen lernen Sie mögliche Aufgabenstellungen kennen und erproben sich selbst im Umgang mit verschiedenen Simulationen.

Inhalte:

- Sie erhalten wichtige Hintergrundinformationen zum AC: Zielsetzung, Aufbau, Kriterien, Kritik.
- Sie lernen die typischen Aufgaben nicht nur kennen, sondern können diese auch erproben und so mehr Sicherheit im Umgang mit den Anforderungen gewinnen.
- Sie lernen das Denken und die Methoden der Beobachter:innen kennen und können nachvollziehen, wie diese Personen zu ihrem Urteil gelangen.
- Sie bereiten sich aktiv auf die Bewerbungssituation vor.
- Sie können mit dem Mehr an Wissen der Bewerbungssitu-

ation entspannter und selbstbewusster begegnen.

Methoden:

- Dozierenden-Input
- Übungen und Simulationen
- Feedback
- Austausch und Diskussion

Berufliche Orientierung für Naturwissenschaftler*innen

Format:	Workshop
Datum:	Mi 31. Jan. 2024 (Präsenz)
Uhrzeit:	12:00 – 14:00 Uhr
Anzahl TN:	20
Referentin:	Solveig Elias (ZSKB)
Anmeldung:	Stud.IP

Die eigene Karriereplanung ist gar nicht so einfach: Wo fange ich eigentlich an? Wie kann ich mich orientieren? Was kann ich eigentlich gut? Wo stehe ich und wo möchte ich überhaupt hin?

Sich bereits während des Studiums mit den eigenen beruflichen Zielen auseinanderzusetzen, ist daher nicht nur wichtig, sondern erleichtert es auch, sich nach dem Studienabschluss zu orientieren und bewusster Entscheidungen zu treffen.

Absolvent*innen der Naturwissenschaftlern bieten sich vielfältigste Karriereperspektiven und die Auswahl an Jobmöglichkeiten ist groß. In keinem Fachbereich promovieren außerdem so viele Absolvent*innen wie in den Naturwissenschaften. Da fällt die Orientierung oftmals nicht leicht.

Mit dem Workshop möchten wir Sie einladen, sich mit Ihrer beruflichen Zukunft auseinanderzusetzen. Wir möchten Ihnen erste Impulse geben, sich und Ihre Kompetenzen zu reflektieren und mit Neugierde in die Recherche zu möglichen Berufsfeldern zu gehen.

Carl von Ossietzky Universität Oldenburg

Dezernat 3 – Studentische und akademische
Angelegenheiten
Zentrale Studien- und Karriereberatung

Ammerländer Heerstr. 114 – 118
26129 Oldenburg
karriereberatung@uol.de
www.uol.de/beruf-karriere/karriereberatung

Herausgeber:

Dezernat 3 – Zentrale Studien- und Karriereberatung

Stand: September 2023