



Studierende und Mitarbeiter\*innen der Universität und der kooperierenden Hochschulen können diese Angebote im Sommersemester 2024 kostenlos nutzen. Gäste benötigen eine Tageskarte oder eine HSP-Card. Für die mit einem \* markierten Angebote müsst ihr euch bitte jeweils für den nächsten Termin anmelden oder den Schwimmbadeintritt zahlen.

Alle weiteren Infos gibt's mit einem Klick auf das Angebot in der Liste.

## MONTAG:

Fußball Mixed FZ Mo. 17.00-18.30	KRP We
Cardio Dance Fitness GK I Mo 18.00-19.00	TH
Geräteturnen GK Mo 18.00-19.30	SpH 1/3
Basketball GK Mo 18.00-19.30	SpH 2/3
Acro Yoga GK Mo 18.00-19.00	AK 1
Quadball/Quidditch GK Mo 18.30-20.00	KRP We
Skat GK Mo 19.00-21.00	S-2-205
Fitness-Mix Mo 19.00-20.00	TH
Basketball FZ I Mo 19.30-20.30	SpH
Acro Yoga FA Mo 19.00-20.00	AK 1
Kampfkunst FZ Mo 20.00-21.30	AK 2
Kleine Spiele Mo 20.00-21.30	TH
*Aquadrom I Mo 20.20-21.00	Bad
Volleyball GK Mo 20.30-22.00	SpH
Salsa GK Mo 20.00-21.00	AK 1
Bauchtanz für Alle GK Mo 20.15-21.45	AK 3
Bachata GK Mo 21.00-22.00	AK 1

## DIENSTAG:

Core + Training Di 16.30-17.30	AK 2
HIIT&FIT Di 17.30-18.30	AK 2
Step Aerobic I Di 18.00-19.00	TH
Bodenturnen GK Di 18.00-19.30	SpH 1/3
Jonglieren GK Di 18.00-19.30	SpH 2/3
Futsal GK Di 18.00-19.30	FLH
Tischtennis GK Di 18.00-19.30	SpH 1/3
Lacrosse GK Di 18.30-20.00	KRP We
Ultimate Frisbee GK Di 18.00-19.30	RP We
Einrad GK Di 19.00-20.30	TH
Schach GK Di 19.00-21.00	S-2-205
Tempodrom Di 19.30-20.30	SpH
Darts GK Di 20.30-22.00	AK 3
Floorball GK Di 20.30-22.00	SpH 1/3
Volleyball FZ II Di 20.30-22.00	SpH 2/3

## MITTWOCH:

Footvolleyball GK Mi 16.30-18.00	
Calisthenics GK Mi 18.00-19.15	We
Roundnet GK Mi 18.00-19.30	RP We
Rugby GK Mi 18.00-19.30	RP We
Badminton FZ I Mi 18.00-19.30	SpH
Feldhockey GK Mi 18.30-20.00	KRP We
Tempodrom Mi 19.30-20.30	SpH
Flag Football GK Mi 19.30-21.00	We RP/ FLH
Lauffreff GK Mi 19.00-20.30	We
Street Dance Mi 20.00-21.00	AK 1
Dance Flow Fitness MI 20.00-21.00	AK 4
Handball GK Mi 20.00-22.00	TH
Volleyball FZ I Mi 20.30-22.00	SpH
Salsa FA Mi 20.30-21.30	AK 3
Street Dance Mi 21.00-22.00	AK 1
Bachata FA Mi 21.30-22.30	AK 3

## DONNERSTAG:

Akrobatik GK Do 18.00-19.30	SpH 1/3
Geräteturnen Do 18.00-19.30	SpH 1/3
Trampolin GK Do 18.00-19.30	SpH 2/3
Fußball Mixed GK Do 18.30-20.00	KRP We
Tempodrom Do 19.30-20.30	SpH
Ultimate Frisbee FZ Do 19.30-21.00	RP We
*Aquadrom II Do 20.20-21.00	Bad
Basketball FZ II Do 20.30-22.00	SpH 2/3
Floorball FZ Do 20.30-22.00	SpH 1/3

## FREITAG:

Basketball FZ III Fr 18.00-19.00	SpH 1/3
Badminton GK Fr 18.00-19.30	TH
Cardio Dance Fitness GK II Fr 18.00-19.00	AK 1
Tischtennis FZ Fr 19.00-20.30	AK 1
Volleyball FZ III Fr 19.00-20.30	SpH
Badminton FZ II Fr 20.30-22.00	SpH