
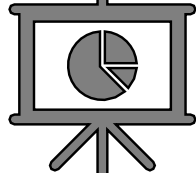
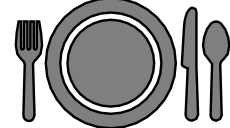



|                                                                                                                                              |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11:00 – 12:30                                                                                                                                | Anmeldung                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 12:30 – 12:45                                                                                                                                | Begrüßung                                                                                                                          | Prof. Dr. med. Tania Zieschang                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 12:45 – 13:00                                                                                                                                | Vorwort<br>Aktiv und beweglich statt alt und hilflos: Aktivierung älterer Menschen durch Kunst und Kultur                          | Christiane Maaß<br>Stellvertretende Vorsitzende des Fachverbandes Kunst- und Kulturgeragogik e.V. und zertifizierte Kulturgeragogin im Kulturbüro der Stadt Oldenburg                                                                                                                                                                                   |
| <b>Session: Die Notaufnahme – Ansätze zur Initiierung von Sturzpräventionsangeboten</b><br><b>Moderation: Prof. Dr. med. Tania Zieschang</b> |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 13:00 – 13:20                                                                                                                                | Nach Sturz in die Notaufnahme – welche Personen stellen sich vor mit welchen Besonderheiten?                                       | Laura Schmidt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 13:20 – 13:40                                                                                                                                | Sturzprävention – Was bewegt gestürzte Personen zur Teilnahme?                                                                     | Nadja Reeck                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 13:40 – 14:00                                                                                                                                | iSeFalled - Maßgeschneiderte Sturzprävention der Zukunft                                                                           | Dr. Tim Stuckenschneider                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 14:00 – 14:40                                                                                                                                | Pause und Posterpräsentation                                                                                                       |                                                                                          |
| <b>Session: Perturbation zur Sturzprävention?</b><br><b>Moderation: Dr. Jessica Koschate</b>                                                 |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 14:40 – 15:00                                                                                                                                | Perturbationstraining: Ist mehr gleich besser, und wie wird es im ambulanten Bereich angenommen? Ergebnisse aus der FEATURE-Studie | Dr. Christian Werner                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 15:00 – 15:20                                                                                                                                | CareFall – Sturzrisiko nach körperlicher Belastung?                                                                                | Arber Gashi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 15:20 – 15:40                                                                                                                                | Stolpern ja, Stürzen nein! Ein Einblick in die Sturzambulanz                                                                       | Dr. Tim Fleiner                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 15:40 – 16:00                                                                                                                                | Perturbationsbasiertes Laufbandtraining – Machbarkeit und Wirksamkeit bei geriatrischen Krankenhauspatient:innen                   | Chantal Giehl                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 16:00 – 16:40                                                                                                                                | Pause und Posterpräsentation                                                                                                       |     |
| <b>Session: Sturzrisikofaktoren in der Praxis</b><br><b>Moderation: Dr. Tim Stuckenschneider</b>                                             |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 16:40 – 17:00                                                                                                                                | Wie kann ich die Sturzangst bei älteren Menschen erkennen und behandeln – ein Update                                               | PD Dr. Ellen Freiberger                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 17:00 – 17:20                                                                                                                                | Sturzangstintervention = Sturzprävention? – Empirisches aus der Geriatrischen Rehabilitation                                       | Prof. Dr. Klaus Pfeiffer                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 17:20 – 17:40                                                                                                                                | Zum Nutzen von Krafttraining auf instabilen Unterlagen für ältere Menschen - Ergebnisse aus drei Kasseler Sturzpräventionsstudien  | Prof. Dr. Armin Kibele, Lisa Claußen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 17:40 – 18:00                                                                                                                                | Population based measures                                                                                                          | Prof. Dr. med. Kilian Rapp                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 18:00 – 19:00                                                                                                                                | Poster Präsentation                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Ab 19:30                                                                                                                                     | Abendprogramm für Referent:innen                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |



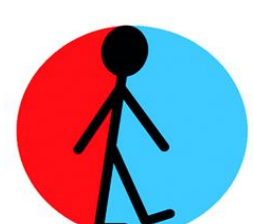
|               |                                                                                                                                   |                                                                                       |                                                             |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 08:00 – 09:00 | Anmeldung                                                                                                                         |                                                                                       |                                                             |
| 09:00 – 09:20 | Was macht die Bundesinitiative Sturzprävention?<br>Aktuelle Empfehlungen zur Sturzprävention der Bundesinitiative Sturzprävention |                                                                                       | Michaela Groß, Dr. Patrick Roigk,<br>PD Dr. Michael Schwenk |
| 09:20 – 09:40 | Update Körperliches Training und Sturz                                                                                            |                                                                                       | Dr. Daniel Schöne                                           |
| 09:40 – 10:00 | Herausforderungen bei der Umsetzung von<br>Bewegungsinterventionen zur Mobilitätsförderung von<br>Pflegebedürftigen               |                                                                                       | Prof. Dr. Bettina Wollesen                                  |
| 10:00 – 10:20 | Sturzprävention und Bewegung als Leistung der gesetzlichen<br>Krankenkassen in Prävention, Versorgung und Rehabilitation          |                                                                                       | Uwe Dresel                                                  |
| 10:20 – 10:40 | Sturzprävention und Ernährung                                                                                                     |                                                                                       | Hanna-Kathrin Kraaibeek                                     |
| 10:40 – 11:00 | Gesund und mobil älter werden                                                                                                     |  | Uschi Selchow                                               |
| 11:00 – 11:30 | Pause mit Posterpräsentation                                                                                                      |  |                                                             |
| 11:30 – 13:00 | <b>Workshops Block 1</b>                                                                                                          |  |                                                             |
| 13:00 – 14:00 | Mittagspause                                                                                                                      |                                                                                       |                                                             |
| 14:00 – 14:30 | Die ältesten Synchronturnerinnen der Welt                                                                                         |  | Rosi und Renate                                             |
| 14:30 – 14:40 | Verleihung des Posterpreises                                                                                                      |                                                                                       |                                                             |
| 14:45 – 16:15 | <b>Workshops Block 2</b>                                                                                                          |                                                                                       |                                                             |
| 16:20         | Abschluss und Verabschiedung                                                                                                      |                                                                                       |                                                             |





| Block 1: 11:30 – 13:00 Uhr               |                                                                                                                             |                                                     |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Raum                                     | Workshop-Thema                                                                                                              | Referent:innen                                      |
| A14 1-112                                | Stepping Pattern                                                                                                            | Dr. med. Svenja Tietgen,<br>PD Dr. Ellen Freiberger |
| Treffen am Infopoint<br>(Gebäudewechsel) | Stolpern Ja, Stürzen Nein: Perturbationstraining im<br>Praxisalltag                                                         | Michel Hackbarth,<br>Dr. Tim Fleiner                |
| A01 0-004                                | Keine Angst vorm Boden – Wiederaufstehen mit<br>System                                                                      | Rebekka Leonhardt                                   |
| A14 1-113                                | Der Alltag als Trainingsfläche – Short<br>Bouts/Kurzinterventionen in der stationären<br>Altenpflege (Modellvorhaben POLKA) | Dr. Stefan Peters,<br>Dr. Klaus Weiß                |
| A01 0-005                                | Der Alltag als Fitnessstudio – mit dem LiFE<br>Programm Bewegung und Training in den Alltag<br>integrieren                  | Christoph Endress                                   |
| A01 0-010b                               | Training und Sturzprävention in<br>Pflegeeinrichtungen                                                                      | Dr. Patrick Roigk, Karin Rupp                       |
| A14 0-031                                | Gemeinsam besser forschen: Beteiligung in der<br>Gesundheitsforschung                                                       | Nadja Reeck, Anna Völkel                            |
| A14 0-030                                | „Trittsicher in die Zukunft“ – Update körperliches<br>Training und Sturzprävention                                          | Michaela Groß, Eveline Richter                      |
| A01 0-007                                | Unterwegs mit dem Rollator – aber sicher!?                                                                                  | Sandra Lau                                          |

| Block 2: 14:45 – 16:15 Uhr               |                                                                                                                             |                                      |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Raum                                     | Workshop-Thema                                                                                                              | Referent:innen                       |
| Treffen am Infopoint<br>(Gebäudewechsel) | Stolpern Ja, Stürzen Nein: Perturbationstraining im<br>Praxisalltag                                                         | Michel Hackbarth,<br>Dr. Tim Fleiner |
| A01 0-010a                               | Yoga in der Sturzprävention                                                                                                 | PD Dr. Michael Schwenk               |
| A01 0-004                                | Keine Angst vorm Boden – Wiederaufstehen mit<br>System                                                                      | Rebekka Leonhardt                    |
| A14 1-113                                | Der Alltag als Trainingsfläche – Short<br>Bouts/Kurzinterventionen in der stationären<br>Altenpflege (Modellvorhaben POLKA) | Dr. Stefan Peters,<br>Dr. Klaus Weiß |
| A14 1- 0-030                             | Online-Bewegungskurse und Apps zur<br>Sturzprävention mit Senioren – (wie) geht das?                                        | Michaela Groß,<br>Eveline Richter    |
| A14 1-115                                | Sturzprävention und gesetzliche Krankenkassen                                                                               | Uwe Dresel                           |
| A14 1-112                                | Mehr Sicherheit im Alltag durch kognitives Training<br>in Bewegung                                                          | Nathalie Graichen                    |
| A01 0-009                                | Gesund und mobil älter werden                                                                                               | Uschi Selchow, Tina Pfitzner         |
| Treffen am Ausgang<br>(Gebäudewechsel)   | Digitale Assistenzsysteme für Senior:innen zur<br>Unterstützung der Mobilität und Ernährung                                 | Dr. Rebecca Diekmann                 |



Bundesinitiative  
**Sturzprävention**

